Moi, mes aliments ont beaucoup voyagé…

Vos aliments parcourent en moyenne 2 500 kilomètres avant de se rendre dans votre assiette. Ces «déplacements» ont un impact environnemental certain quand on pense que nos aliments voyagent par camion, par avion ou par bateau, des grands émetteurs de gaz à effet de serre. Pour réduire le kilométrage alimentaire, misez sur des produits d'ici! En saison, plusieurs fruits et légumes frais du Québec sont disponibles sur les tablettes et souvent, à moindre coût. Ces fruits sont aussi souvent plus nutritifs, car ils ont mûri sur l'arbre plus longtemps. L'hiver, tournez-vous vers des produits surgelés ou mis en conserve ici. N'oubliez pas, acheter localement, c'est un principe qui s'applique aux aliments, mais aussi à tous les autres produits de notre consommation!

éco capsule
MRC de Sept-Rivières

Saviez-vous que?

Au Québec, plus de 90 % des fruits et environ 65 % des légumes achetés par les consommateurs sont importés. En choisissant d'acheter des produits locaux, on encourage les producteurs d'ici tout en protégeant l'environnement. Évitez donc que vos aliments n'aient fait le tour du monde avant de gagner les tablettes en surveillant les étiquettes!