

Mon bébé écolo!



Chouchoutez bébé et la planète en relevant le défi des couches lavables! N'ayez crainte, on est bien loin des carrés de coton attachés avec des épingles. Les couches en tissu sont maintenant munies de velcro ou de boutons-pression et sont offertes en plusieurs modèles. On y ajoute également un feuillet de protection allant à la toilette pour faciliter le nettoyage. En plus d'être plus douces pour la peau de bébé, les couches en tissu ont l'avantage d'être économiques. Au lieu d'acheter des paquets jetables à chaque semaine, on privilégie un ensemble de couches lavables s'ajustant à la taille de l'enfant au fil de sa croissance et permettant d'épargner des centaines de dollars. Les couches de tissu de qualité pourront même être utilisées pour un deuxième enfant, doublant ainsi les économies!



Saviez-vous que?

Entre 5 000 et 7 000 couches jetables sont nécessaires pour un bébé jusqu'à l'apprentissage de la propreté. Au Québec, on estime à 600 millions le nombre de couches jetées chaque année. Celles-ci prennent de 300 à 500 ans à se décomposer dans un lieu d'enfouissement!

Pour d'autres Écocapsules et conseils écologiques, consultez le site web de l'Écopatrouille de la MRC de Sept-Rivières : www.ecopatrouille.org.